

Normes d'ús del Poliesportiu La Marina

ÉS OBLIGATORI

- a) Tenir un comportament adequat a les instal·lacions, abans dels entrenaments, durant i després. Així com als partits amistosos i de competició.
- b) L'ús de calçat esportiu i roba adequada per a la pràctica esportiva.
- c) Respectar el personal responsable del poliesportiu i en el cas de tenir algun problema amb ells comunicar-li immediatament als gestors de la instal·lació.
- d) Tractat el material de les instal·lacions de manera adequada i en el seu moment adient.
- e) Respectar els horaris marcats per a cada usuari. Màxima diligència als vestidors a la finalització d'entrenaments i partits.
- f) Utilitzar els vestidors per canviar-se de roba. No es permet canviar-se de roba en cap altra dependència que no siguin vestidors.
- g) Fer us de les papereres per llençar la brossa i mantenir la neteja i l'ordre de tota la instal·lació.

2. NO ES PERMET

- a) Fumar ni entrar begudes amb ampolla de vidre a l'interior del poliesportiu.
- b) Que el públic accedeixi a la planta inferior (vestidors i pista).
- c) Beure cap tipus de begudes alcohòliques.
- d) Parlar massa alt o fer soroll que pugui molestar a la resta d'usuaris.
- e) Accedir a les zones esportives amb el mateix calçat que s'hagi utilitzat pel carrer.
- f) L'entrada d'animals excepte els gossos pigall.
- g) Menjar pipes ni altres fruits amb closca.
- h) Menjar ni beure a la planta -1 (Pista poliesportiva).
- i) Realitzar esport amb el tors nu.

Normativa general per usuaris i treballadors

- Només podran accedir a la instal·lació els **treballadors, usuaris i responsables de l'activitat**. Aquelles persones que vulguin sol·licitar informació es recomana que es faci via web o correu (dte03_polilamarina@bcn.cat)
- Tossir o esternudar al colze.
- Fer servir mocadors d'un sol ús.
- Evitar tocar-se el nas, els ulls i la boca.
- Mantenir la distància social de 1,5 metres.
- Evitar compartir material esportiu amb altres entitats.
- Facilitar la tasca de neteja al personal deixant espais tant lliures com sigui possible.
- Queda prohibida la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació esportiva a tota **persona simptomàtica** (febre >37,3°C o símptomes respiratoris,...) o que hagi estat en contacte estret d'una persona amb COVID-19. Tot usuari i esportista ha de **declarar responsablement** que en els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones infectades.
- En els casos que no sigui possible garantir el distanciament establert entre persones, la pràctica d'activitat esportiva podrà efectuar-se en **grups estables i permanents**.

Als efectes del present, s'entendrà com a grups estables i permanents, aquells grups d'esportistes que, de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies. En aquest sentit, s'haurà de tenir una especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte (si no han tingut abans) fins a l'estabilització del grup.

Tindran consideració de grups estables als efectes descrits, els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.

- En cas d'orientar aquestes recomanacions a menors, la responsabilitat recau als seus tutors tal com marca la declaració responsable.
- Respectar estrictament l'horari establert per tal d'evitar aglomeracions, contacte entre grups i començar l'activitat amb puntualitat.
- Es pot fer ús dels lavabos comuns una sola persona, s'haurà d'esperar fora a que aquesta surti.

Normativa de seguretat per a visites

- Es recomana no fer visites presencials per resoldre dubtes, les entitats han de facilitar les dades de contacte del responsable de l'activitat i de la instal·lació (dte03_polilamarina@bcn.cat).
- Respectar la distància de seguretat de 2m i la normativa general.
- En arribar al taulell d'atenció, fer ús de la solució hidroalcohòlica.
- No romaner a les dependències més temps del necessari.

Ordre de circulació

- L'escalera A (Convencional) és sentit únic i és per accedir a pista.
- L'escalera B (Sortida d'emergència) és de sentit únic i per abandonar la pista i sortir de la instal·lació.
- Respectar les senyals de la instal·lació i les indicacions del personal i responsables de l'activitat.

Grades d'espectadors

- La grada es podrà fer ús tant com a zona d'espera per usuaris com per a partits. La distribució anirà definida segons el grau d'ocupació (alta, mitjana o baixa).
 - Ocupació baixa: $\frac{1}{4}$ aforament (25%) – 1 persona cada 4 seients.
 - Ocupació mitjana: $\frac{1}{3}$ aforament (33%) – 1 persona cada 3 seients.
 - Ocupació alta: $\frac{1}{2}$ aforament (50%) – 1 persona cada 2 seients.
- L'aforament es pot veure limitat proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment (En cas de que durant la temporada ens hàgim d'adaptar a diferents fases)
- S'ha de seguir l'ordre de circulació que mana la senyalítica de la instal·lació.
- La distància de seguretat és excepcional per aquelles persones de la mateixa unitat de convivència.

Vestuaris

- Ús exclusiu de cada grup estable.
- Es permet fer ús de les dutxes sempre que el temps de dutxa màxim és de **15 minuts** per posterior desinfecció de l'espai (desinfecció per part de la instal·lació).
- Cal considerar com a mínim 3m² de superfície de vestidor per persona.
- S'ha de respectar sempre la distància de seguretat (1,5m i l'equivalent de 2,5m²).
- L'aforament es pot veure limitat proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment (en cas de que durant la temporada ens hàgim d'adaptar a diferents fases).
- No es poden fer servir els armariets ni beure de l'aixeta del lavabo.

Recomanacions de material a portar per usuaris – protecció de practicants

- Ús obligatori de mascareta en tot moment excepte durant la pràctica esportiva.
- Es recomana incorporar un pot de gel hidroalcohòlic a la seva bossa esportiva i una bossa de plàstic per guardar la mascareta.
- Està prohibit fer ús de les aixetes per beure, queden obertes només per rentar-se les mans. Es recomana portar **ampolla** d'aigua desde casa o fer ús de les màquines de vending.

Accés a la instal·lació

- Prèviament a l'inici de l'activitat, l'entitat es farà responsable del **control de símptomes** dels participants. Pot fer ús del control de temperatura amb termòmetre, graella de símptomes per a famílies o altres iniciatives.
- L'entitat responsable de l'activitat ha de portar un **registre dels participants** diaris que haurà de guardar.
- Establir en el club un **responsable** de compliment dels protocols COVID, aquesta persona haurà d'estar present durant tota l'activitat.
- **L'ús de mascareta és obligatori** sempre que no s'estiui fent activitat física; tothom ha d'arribar amb mascareta i portar una bossa de plàstic per depositar-la a la seva pròpia bossa d'esport.
- L'usuari pot accedir a la instal·lació **15 minuts abans** de l'inici de l'activitat sempre i quan ja estigui el responsable del club/grup.

Fins que el responsable no hagi arribat, cap membre del seu grup pot entrar. Si arriba abans de l'hora d'entrada, ha d'esperar fora de la instal·lació respectant la distància de seguretat amb la resta i les zones d'espera senyalades.

Un cop s'accedeix al poliesportiu, s'ha de desinfectar les mans i el calçat i anar a la zona d'espera de la grada corresponent (anar a la grada d'enfront de la pista on s'entrena).

Accés a pista

- L'usuari **NO POT ACCEDIR A PISTA FINS QUE NO HO AUTORITZI EL RESPONSABLE DE L'EQUIPAMENT** (5 minuts abans de finalitzar l'activitat en curs). L'accés a pista el manarà el conserge per a que es faci de manera esglaonada

En tot moment s'han **d'evitar aglomeracions, contacte entre grups i afavorir l'accés esglaonat.**

- Respectar l'ordre de circulació de la instal·lació, accedir a pista per l'escalera A.

Mesures abans de l'activitat

- Només pot entrar una persona al magatzem per treure el seu material, en cas d'haver altre entitat que hagi d'accedir, ha d'esperar a que surti per tal d'evitar contacte entre grups.
- Distribuir el grup de manera que deixin sortir de pista a aquells que estan fent l'activitat sense barrejar-se (mantenir-los al vestuari, a un cantó del passadís...etc).
- Respectar les consignes que mantingui el responsable de la instal·lació del moment (Conserge).

Mesures durant l'activitat

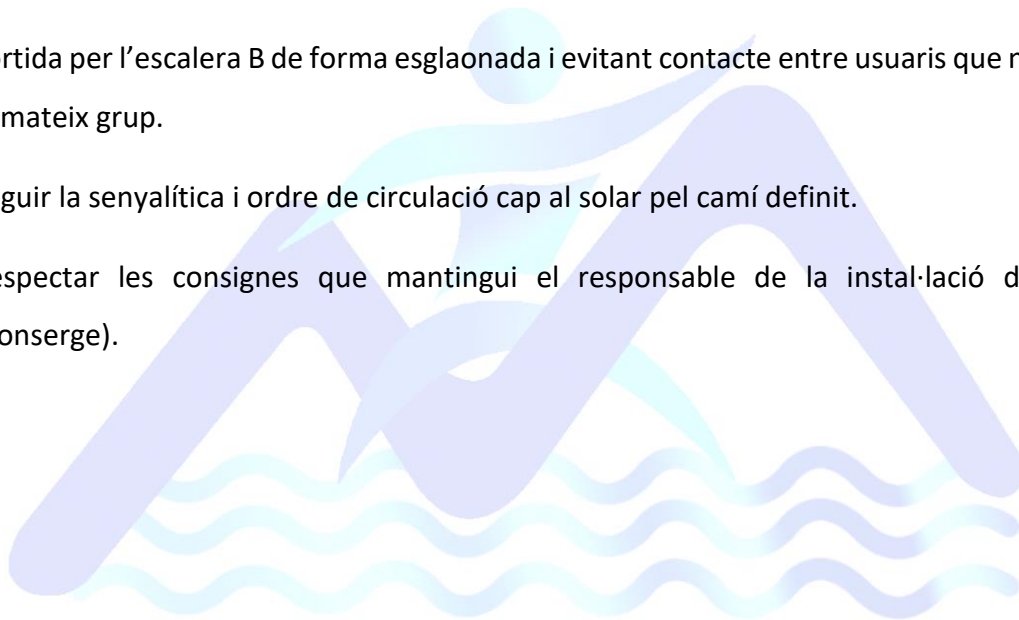
- Es recomana deixar l'ampolla individual dins de la bossa esportiva individual.
- Els entrenadors han de dur la mascareta sempre que no puguin respectar la distància de seguretat amb els jugadors.
- Es proposa fer rentat de mans sempre que es faci pausa d'aigua.
- Respectar les consignes que mantingui el responsable de la instal·lació del moment (Conserge).

Mesures post-activitat

- S'ha de desinfectar tot el material utilitzat abans de guardar-ho.
- El responsable de compliment dels protocols COVID/responsable de l'activitat podrà abandonar la instal·lació quan els membres del seu grup hagin deixat el poliesportiu (Ha d'entregar la clau i velar pel compliment de la normativa).
- Respectar les consignes que mantingui el responsable de la instal·lació del moment (Conserge).

Sortida de la instal·lació

- Sortida per l'escalera B de forma esglaonada i evitant contacte entre usuaris que no pertanyin al mateix grup.
- Seguir la senyalítica i ordre de circulació cap al solar pel camí definit.
- Respectar les consignes que mantingui el responsable de la instal·lació del moment (Conserge).



Aquest document podrà ser sotmès a canvis degut al context irregular actual pel COVID-19 i haurà de ser notificat als responsables de les entitats implicades del Poliesportiu La Marina.

Sergio Delgado Ochoa

46986471R